



### L'éducation sexuelle selon EduSex

Que vous soyez un jeune couple, un 'vieux' couple, un(e) adolescent(e) débutant(e) encore un peu novice, ou déjà quelqu'un de plutôt expérimenté, bienvenue sur notre site dédié à la sexualité et à l'éducation sexuelle. Quelles que soient vos compétences et votre expérience personnelle, nous espérons que vous trouverez ici de nouvelles techniques sexuelles et plein de conseils coquins pour mettre du piment dans votre vie amoureuse.

Ouvert à tous, ce site a pour vocation de fournir des ressources et des informations de qualité à tous ceux qui se posent des questions sur la sexualité en général et souhaitent développer et maximiser leur propre plaisir sexuel et celui de leur(s) partenaire(s) ou sont simplement à la recherche de nouveaux moments coquins, de nouvelles activités érotiques, d'idées de fantasmes à réaliser en couple.

Mais cette éducation sexuelle n'a que très peu en commun avec l'éducation sexuelle souvent ridicule que l'on a pu vous apprendre en classe, mais est plutôt une éducation sexuelle de l'expérience et du partage de conseils, destinée à rendre votre sexualité plus épanouie, en apprenant à vous donner vous-mêmes plus de plaisir, à faire jouir à tous les coups votre

copine, à rendre votre copain complètement accro à vos caresses, à vous libérez de vos tabous, à découvrir votre corps ou encore à utiliser votre sexualité pour diminuer votre stress et améliorer votre humeur et votre vie de tous les jours.

Que l'on soit seul ou en couple, il y a toujours à découvrir : Comment devenir un expert du cunnilingus, une experte de la fellation, un amant inoubliable, une amante hors-pair, comment savoir donner un orgasme ou finir une pipe, quelles positions sont les plus efficaces pour donner du plaisir, quelles techniques marchent à tous les coups.

Il n'y a pas une recette miracle pour que votre sexualité deviennent parfaite du jour au lendemain, mais avec un peu de volonté et l'apprentissage de nouvelles techniques, vous apprendrez à la développer petit à petit et à renforcer votre désir, votre plaisir et celui de vos partenaires.

### **Inéducation sexuelle**

Mais comment fait-on pour apprendre à faire l'amour ? Paradoxalement, même si la plupart des humains s'adonnent régulièrement à l'activité sexuelle, on ne nous apprend jamais vraiment, dans les détails au moins, comment bien faire l'amour. On considère généralement que c'est inné, et pourtant, certains ou certaines l'auront vécu, un tutoriel serait le bienvenu pour beaucoup !

Et c'est tout à fait explicable :

L'acte sexuel se déroule en général dans l'intimité, la seule véritable source d'informations valables, c'est l'expérience de chacun. On ne regarde pas sa famille ou ses amis dans la pratique d'un rapport sexuel (heureusement, eewww !).

La pornographie pourrait bien sur être une source d'inspiration, mais c'est plutôt un contre exemple, puisque ce sont des professionnels qui font un show, et ça n'a pas grand rapport avec la véritable sexualité, mais relève plutôt du fantasme, masculin en général.

Alors bien sûr, comme à peu près tout, la meilleure méthode pour apprendre à faire l'amour, c'est une combinaison entre la théorie et la pratique. Renseignez-vous auprès de livres, de sites, découvrez de nouvelles techniques, ici ou ailleurs, mettez en pratique, communiquez avec votre partenaire pour savoir si il ou elle a apprécié les différences et subtilités du dernier rapport sexuel que vous avez eu, etc. Ensuite, n'oubliez pas de prendre votre temps lorsque vous faites l'amour. Il ne faut pas se dépêcher pour essayer d'en finir rapidement, au

contraire même, la meilleure méthode pour apprendre à faire l'amour consiste à faire durer le plaisir, ce qui ne rend que l'orgasme meilleur.

Enfin, pour bien apprendre à faire l'amour, vous devez aussi vous faire confiance. Il est normal de ne pas tout réussir et assimiler du premier coup, par contre il serait regrettable de ne pas persévérer, car si vous le voulez, vous y arriverez.

### **Par où commencer ?**

Les débutants et débutantes trouveront sur ce site tout un tas de conseils pour les aider dans leurs premières relations dans la section "[Premiers pas](#)".

Les couples découvriront de nombreuses ressources pour pimenter leur vie sexuelle, et éviter la monotonie des rapports dans la section "[Vivre et pimenter sa vie de couple](#)".

Il se peut que même ceux qui pensent tout savoir découvrent encore quelque chose à apprendre sur le sujet, une idée à développer ou une nouvelle technique à expérimenter.

Enfin, s'il y a une chose à toujours garder à l'esprit, c'est que la sexualité est avant tout une activité agréable, plus proche du jeu collaboratif que de la compétition.

Le but n'est pas de gagner le match, mais plutôt de faire de beaux échanges.

## **Mais qu'est-ce que bien faire l'amour ?**

En un mot, c'est rechercher, et si possible trouver, le plaisir mutuel et partagé par les deux partenaires.

Le but ultime d'une relation sexuelle réussie est l'obtention de l'orgasme, et si possible, même si c'est loin d'être toujours évident, que les participants l'obtiennent en même temps, ce qui lui donne un caractère fusionnel et le rend souvent beaucoup plus fort.

Il est important de remarquer cependant qu'il arrive que seul l'un des 2 partenaires obtiennent l'orgasme, et ce n'est pas forcément un problème. A charge de revanche pour l'autre partenaire d'offrir la même chose dès que l'occasion se présentera !